



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بم

## برنامه عملیاتی ارگونومی

بهداشت حرفه‌ای

سال ۱۳۹۸

معاونت بهداشتی

گروه بهداشت حرفه‌ای

**عنوان برنامه:** عملیاتی ارگونومی و کاهش اختلالات اسکلتی -عضلانی در محیط کاری و کارگاهی تحت پوشش معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بم

## مقدمه

یکی از وظایف مهم و اصلی کارشناسان بهداشت حرفه ای شاغل در کلیه بخش های نظارتی ، دولتی و یا کارخانجات و شرکتهای و موسسات مختلف ، نظارت و بازرسی بر بهداشت محیط کار و کارگران به منظور شناسایی مخاطرات تهدید کننده سلامتی شاغلین در هر شغل و محیط کاری و ارائه راه حل های اجرایی برای کنترل و کاهش مخاطرات و ارتقای سلامت کارگران و پیشگیری از بروز بیماریها و عوارض ناتوان کننده در کارگران است .

در قوانین جاری کشور ما چه در فصل چهارم قانون کار جمهوری اسلامی ایران و چه در آیین نامه ها و دستورالعمل های مصوب وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی ، تاکید خاصی بر جنبه های مختلف بازرسی و نظارت در زمینه بهداشت کار و کارگران توسط کارشناسان بهداشت کار و انجام اقدامات قانونی در جهت رفع نواقص و معایب بهداشت حرفه ای کارگاهها شده است .

لازم داشتن محیط های کار سالم و ایمن و برخورداری شاغلین از امکانات بهداشتی و رفاهی استاندارد داشتن یک نظام بازرسی جامع ، پویا و کارآمد در سیستم نظارتی بهداشت حرفه ای کشور است .

حفاظت کارگران در مقابل عوامل زیان آور شغلی و پیشگیری از بیماریها بخشی از وظایف وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی را تشکیل داده است .بیماریها و عوارض ناشی از کار در اثر بی توجهی نسبت به بهداشت کارگران در محیط های کار به وجود می آید و نظارت بر این وظیفه مهم مطابق ماده ۸۵ قانون کار برعهده کارشناسان بهداشت حرفه ای است .

**هدف کلی:** اجرایی نمودن برنامه ها و فعالیت های ارگونومی در محیط کار به میزان ۷٪ نسبت به

سال قبل

### اهداف اختصاصی:

- ارتقاء آگاهی کاردانه‌ها و کارشناسان بهداشت حرفه ای از برنامه عملیاتی
  - افزایش میزان بازرسی از خانه های بهداشت تحت پوشش مراکز
  - افزایش بازرسی بهورزان از کارگاه های فعال در روستاهای تحت پوشش
  - افزایش آگاهی کارفرمایان و کارگران از عوارض ناشی از شرایط نامناسب کاری
- استقرار نظام مند روش های ارگونومی در ادارات و کارگاهها تحت پوشش به میزان ۷٪ نسبت

به وضعیت موجود

### گروه های هدف:

- بهورزان، کاردانه‌ها و کارشناسان بهداشت حرفه‌ای شاغل در شبکه بهداشتی کشور
- کارگران
- کارفرمایان

### استراتژی:

- آموزش کلیه بازرسان بهداشت حرفه ای فعال در مراکز تحت پوشش
- آموزش کارگران و کارفرمایان کارگاه‌ها و کارخانجات تحت پوشش معاونت بهداشتی از طریق کارشناس مسئولان مراکز بهداشت تحت پوشش معاونت
- بازرسی مستمر از مراکز بهداشتی تحت پوشش معاونت بهداشتی
- جلب مشارکت مراجع قضایی جهت برخورد قاطع با متخلفین از قانون کار
- ابلاغ دستورالعملهای وزارت خانه به مراکز تحت پوشش

- تقویت نظارت بر فعالیتهای بخش خصوصی در ارائه خدمات مرتبط با تأمین شرایط بهداشتی مناسب در محیط کار
- نظارت، پایش و ارزشیابی در میزان دستیابی به اهداف طرح براساس برنامه های عملیاتی تدوین شده مراکز تحت پوشش معاونت

### فعالیت ها:

- تدوین برنامه عملیاتی ارگونومی
- ابلاغ برنامه عملیاتی به مراکز بهداشت تحت پوشش
- ابلاغ دستورالعمل های مربوط به ارگونومی کاربردی در محیط های کاری
- برگزاری کارگاههای آموزشی جهت افزایش اطلاعات کارشناسان ستادی
- برگزاری کارگاههای آموزشی جهت کارفرمایان
- پیگیری ثبت اطلاعات بازدید در سامانه جامع بازرسی
- برگزاری کارگاههای آموزشی - توجیهی جهت کارشناسان مسؤول بهداشت حرفه ای
- انجام پیگیری ها و نظارت های لازم در خصوص کارگاههای با پست های کاری نامناسب
- جمع آوری و بررسی گزارش های آماری از مراکز

### برنامه اجرایی

با توجه به اینکه عوامل زیان آور ارگونومیکی (ایستگاههای نامناسب کاری، ابزار کار نامناسب و حمل بار) در اکثر کارگاهها و کارخانجات موجود می باشد به بازرسان تاکید میشود در بازرسیها توجه بیشتری به این مسئله داشته باشند و پیگیریها برای رفع نواقص انجام گیرد

کلیه دستورالعملهای مربوطه به کارفرمایان کارخانجات بزرگ ارسال گردود تلاش جهت افزایش آگاهی آنها در رابطه با عوارض ناشی از عوامل ارگونومیکی افزایش یابد

### نقاط قوت:

- برگزاری جلسات ماهیانه با رئیسان مراکز بهداشت تحت پوشش
- پیگیری بازرسان بهداشت حرفه ای جهت ثبت ارزیابی های ارگونومیک در سامانه جامع بازرسی

### نقاط ضعف:

- کمبود نیروی بهداشت حرفه ای در مراکز بهداشت شهرستانها
- پراکندگی کلنگاه ها در مناطق تحت پوشش مراکز
- عدم دانش کافی بازرسان بهداشت حرفه ای در زمینه ارگونومی

### فرصت ها:

- آگاهی کارفرمایان مراکز صنعتی از روند فعالیتهای بهداشت حرفه ای به خصوص مراکز صنعتی
- هماهنگی های برون سازمانی (شرکت در کارگروه سلامت فرمانداری)

### تهدید ها:

- عدم همکاری مراجع قضایی با توجه به اولویت اشتغال زایی در منطقه
- عدم همکاری تعدادی از گارگاه ها با جمعیت بالای ۵۰ نفر به دلیل واقع شدن در منطقه ویژه اقتصادی
- عدم آگاهی کارفرمایان از عوامل زیان آورارگونومیک محیط کار

زمان اجرا (ماه) در سال ۹۸												شرح فعالیت	ردیف
۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
										✓	✓	تدوین و ابلاغ برنامه عملیاتی سال ۹۸	۱
✓			✓			✓		✓				انجام بازرسی ها از مراکز تحت پوشش	۲
		✓				✓						برگزاری کارگاه های آموزشی جهت بازرسان فعال در مراکز	۳

									✓			ارسال نامه به مراکز جهت برگزاری جلسات برون بخشی با فرمانداران و مراجع قضایی	۴
					✓					✓		برگزاری جلسات درون بخشی با ریاست دانشگاه	۵
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	بازرسی از کارگاه‌های تحت پوشش	۶
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	الزام کارفرمایان کارگاه‌های واجد عوامل زیان آور ارگونومیکی در کنترل آنها	۷
✓			✓			✓			✓			تهیه گزارش سه ماه از طریق سامانه جامع بازرسی	۱۲
												جمع آوری و تدوین شاخصهای سالانه اجرای برنامه	۱۳